

BPJEPS

SPÉCIALITÉ "ÉDUCATEUR SPORTIF" MENTION

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME

(ex Activités de la Forme)



**Besançon
Montbéliard**



**Durée
10 mois**



615h en formation
360h en entreprise



Selon le lieu
de formation



Formation de
niveau 4

STATUT

- ▶ Coach sportif indépendant ou en salle
- ▶ Professeur de fitness
- ▶ Coach en musculation et cardio-training
- ▶ Préparateur physique
- ▶ Coach en box de CrossFit...



OÙ EXERCER ?

Vous pouvez travailler dans de nombreuses structures :

- Secteur marchand
- Secteur associatif
- Travailleur indépendant

+ D'INFOS



LE MÉTIER

Le titulaire du BPJEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme a pour compétences :

- ▶ Concevoir des séances et des cycles d'initiation et d'apprentissage en "cours collectifs" et en "musculation"
- ▶ Encadrer et conduire des actions d'animations en "cours collectifs" et en "musculation"
- ▶ Mettre en œuvre un projet structurel d'animation
- ▶ Valoriser les activités et les projets d'une structure sportive

Le titulaire du BPJEPS APSF peut :

- ▶ Organiser et encadrer des actions d'animation visant à entretenir et améliorer la condition physique
- ▶ Conduire des séances de préparation physique sportive
- ▶ Encadrer tout public dans une pratique de loisir
- ▶ Réaliser de manière autonome des prestations d'accueil, d'animation, de découverte, d'initiation et de perfectionnement

LE CONTENU DE FORMATION

La formation se déroule de **septembre à juillet** pour un volume horaire de **615 heures en centre de formation** et **360 heures en structure d'alternance**.

Le BPJEPS APSF est obtenu après la validation des 3 blocs de compétences (BC). Chaque BC atteste de l'acquisition des compétences suivantes :

- ▶ BC 1 : Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation
- ▶ BC 2 : Valoriser les activités et les projets d'une structure du sport ou de l'animation
- ▶ BC 3 : Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure

La validation de chaque BC est soumise à une certification finale (initiale et rattrapage) en fin de formation (remise de dossiers, entretiens oraux, démonstrations techniques et passages pédagogiques)

BESANÇON

DATES

Du 31 août 2026
au 6 juillet 2027

DURÉE

10 mois

RYTHME ET HORAIRES

Lundi et mardi en formation
Les autres jours en structure

Horaires : 8h30 - 12h | 13h30 - 17h

CONTACT



Florent MALAISE
florent.malaise@groupe-psl.fr
06 86 30 74 24

TESTS DE SÉLECTION

18 juin

3 sept.

29 sept.

NOS CHIFFRES

Taux d'obtention : 93%
Taux d'insertion : 88%

MONTBÉLIARD

DATES

Du 3 septembre 2026
au 9 juillet 2027

DURÉE

10 mois

RYTHME ET HORAIRES

Jeudi et vendredi en formation
Les autres jours en structure

Horaires : 8h30 - 12h | 13h30 - 17h

CONTACT



Amandine GOFFINET
amandine.goffinet@groupe-psl.fr
07 82 38 99 40

TESTS DE SÉLECTION

18 juin

3 sept.

29 sept.

NOS CHIFFRES

Taux d'obtention : 100%
Taux d'insertion : 83%

COMMENT INTÉGRER LA FORMATION ?

Pour pouvoir accéder à la formation il faut :

- ▶ Être titulaire du PSC ou PSC1, AFPS, PSE1, PSE2, AFGSU ou SST en cours de validité
- ▶ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des « Activités Physiques pour Tous » datant de moins d'1 an
- ▶ Satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) du BPJEPS APSF :
 - Épreuve 1 : Test navette "Luc Léger" (palier 6 réalisé pour les femmes et palier 8 réalisé pour les hommes)
 - Épreuve 2 : Test de démonstration technique en musculation
 - Épreuve 3 : Test de démonstration technique en cours collectif en musique

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Le centre de formation dispose :

- ▶ D'un complexe doté d'une salle théorique équipée d'un TBI (tableau blanc interactif, télévision et vidéo projecteur), de tables et de chaises, paperboard ainsi que d'un squelette à taille humaine mobile. D'une salle de musculation, d'un espace haltérophilie et de Cross training. D'un espace restauration tout équipé à disposition des apprenants.
- ▶ D'un complexe doté d'une salle de cours collectif tout équipé (Step, kit pump, swissball, tapis) de nouvelle génération. D'un espace cross training et d'une salle technobike. D'un espace restauration tout équipé à disposition des apprenants.
- ▶ D'une plateforme digitale et e-learning permettant d'accéder à toutes les informations de la formation (administratif, plannings...) et de suivre des cours en distanciel.

Les contenus de formation sont encadrés par des formateurs titulaires d'un niveau de formation supérieur ou équivalent et possédant une forte expérience dans le champ du diplôme visé.

Les responsables pédagogiques vous accompagnent au mieux durant votre cycle de formation (recherche de structure et financement avant l'entrée en formation, suivi pédagogique durant la formation, accompagnement à l'emploi à l'issue de la formation).

SUITE DU PARCOURS

À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme BPJEPS APSF peut choisir de s'insérer dans le monde du travail ou :

- ▶ Poursuivre son parcours de formation qualifiant avec d'autres formation du ministère (BPJEPS, DEJEPS ...)
- ▶ Suivre des modules de perfectionnement avec notre catalogue de formations complémentaires PERF



FINANCEMENT

Un parcours de formation sécurisé avec plusieurs financements possibles :

- Apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- France Travail
- Compte Personnel de Formation
- Compte Personnel d'Activité
- Aides mobilisables si financement personnel

Prix de la formation : 7 380€

Le coût global de la formation dépend du positionnement réalisé à l'entrée en formation.

PARCOURS INDIVIDUALISÉ

Un positionnement est réalisé au moment de l'inscription afin de mieux connaître les acquis et aptitudes du candidat, ainsi que son projet professionnel. Un accompagnement avec le responsable de la formation est mis en place pour trouver une structure d'alternance.



Formation habilitée par la DRAJES
Bourgogne - Franche-Comté
Ministère des Sports
RNCP 41752

Échéance d'enregistrement : 10/09/2030

