

CALENDRIER GÉNÉRAL PRÉVISIONNEL - CQP Instructeur Fitness - 2026-2027

SEPTEMBRE 2026			OCTOBRE 2026			NOVEMBRE 2026			DÉCEMBRE 2026			JANVIER 2027			FÉVRIER 2027			MARS 2027			AVRIL 2027		
Mar	1		Jeu	1	BC 2 7H	Dim	1	X	Mar	1		Ven	1	X	Lun	1		Jeu	1	BC 2 7H			
Mer	2		Ven	2	BC 1 7H	Lun	2		Mer	2	BC 3-4-5 8H	Sam	2		Mar	2		Ven	2	BC 2 7H			
Jeu	3		Sam	3		Mar	3		Jeu	3	BC 2 7H	Dim	3		Mer	3		Mer	3				
Ven	4		Dim	4		Mer	4	BC 3-4-5 7H	Ven	4	BC 1 7H	Lun	4		Jeu	4	BC 1 7H	Jeu	4	BC 1 7H			
Sam	5		Lun	5		Jeu	5	BC 2 7H	Sam	5		Mar	5		Ven	5	BC 2 7H	Ven	5	BC 2 7H			
Dim	6		Mar	6		Ven	6	BC 1 7H	Dim	6		Mer	6		Sam	6	BC 1 7H	Sam	6	BC 1 7H			
Lun	7		Mer	7	BC 3-4-5 7H	Sam	7		Lun	7		Jeu	7	BC 1 7H	Dim	7		Dim	7				
Mar	8		Jeu	8	BC 2 7H	Dim	8		Mar	8		Ven	8	BC 2 7H	Lun	8		Lun	8				
Mer	9		Ven	9	BC 1 7H	Lun	9		Mer	9	BC 3-4-5 8H	Sam	9	BC 1 7H	Mar	9		Mar	9				
Jeu	10		Sam	10		Mar	10		Jeu	10	BC 2 7H	Dim	10		Mer	10		Mer	10				
Ven	11		Dim	11		Mer	11	X	Ven	11	BC 1 7H	Lun	11		Jeu	11	BC 2 7H	Jeu	11	BC 2 7H			
Sam	12		Lun	12		Jeu	12	BC 2 7H	Sam	12		Mar	12		Ven	12	BC 2 7H	Ven	12	BC 2 7H			
Dim	13		Mar	13		Ven	13	BC 1 7H	Dim	13		Mer	13		Sam	13	BC 1 7H	Sam	13	BC 1 7H			
Lun	14		Mer	14	BC 3-4-5 7H	Sam	14		Lun	14		Jeu	14	BC 2 7H	Dim	14		Dim	14				
Mar	15		Jeu	15	BC 2 7H	Dim	15		Mar	15		Ven	15	BC 2 7H	Lun	15		Lun	15				
Mer	16		Ven	16	BC 1 7H	Lun	16		Mer	16	BC 1 et BC 2 5H	Sam	16	BC 1 7H	Mar	16		Mar	16				
Jeu	17		Sam	17		Mar	17		Jeu	17	BC 2 7H	Dim	17		Mer	17		Mer	17				
Ven	18		Dim	18		Mer	18	BC 3-4-5 7H	Ven	18	BC 1 7H	Lun	18		Jeu	18	BC 1 7H	Jeu	18	Certifications initiales BC 3-4-5			
Sam	19		Lun	19		Jeu	19	BC 2 7H	Sam	19		Mar	19		Ven	19	BC 2 7H	Ven	19	Certifications initiales BC 2			
Dim	20		Mar	20		Ven	20	BC 1 7H	Dim	20		Mer	20		Sam	20	BC 1 7H	Sam	20	Certifications initiales BC 1			
Lun	21		Mer	21	BC 3-4-5 7H	Sam	21		Lun	21		Jeu	21	BC 1 7H	Dim	21		Dim	21				
Mar	22		Jeu	22	BC 2 7H	Dim	22		Mar	22		Ven	22	BC 2 7H	Lun	22		Lun	22				
Mer	23		Ven	23	BC 1 7H	Lun	23		Mer	23		Sam	23	BC 1 7H	Mar	23		Mar	23				
Jeu	24	TEP	Sam	24		Mar	24		Jeu	24		Dim	24		Mer	24		Mer	24				
Ven	25		Dim	25		Mer	25	BC 3-4-5 7H	Ven	25	X	Lun	25		Jeu	25	BC 2 7H	Jeu	25	BC 1 7H			
Sam	26		Lun	26		Jeu	26	BC 2 7H	Sam	26		Mar	26		Ven	26	BC 2 7H	Ven	26	BC 2 7H			
Dim	27		Mar	27		Ven	27	BC 1 7H	Dim	27		Mer	27		Sam	27	BC 1 7H	Sam	27	BC 1 7H			
Lun	28		Mer	28	BC 3-4-5 7H	Sam	28		Lun	28		Jeu	28	BC 2 7H	Dim	28		Dim	28				
Mar	29		Jeu	29	BC 2 7H	Dim	29		Mar	29		Ven	29	BC 2 7H	Lun	29		Lun	29				
Mer	30	Rentrée	Ven	30	BC 1 7H	Lun	30		Mer	30		Sam	30	BC 1 7H	Mar	30		Mar	30				
			Sam	31					Jeu	31		Dim	31		Mer	31		Mer	31				

FORMATION EN CENTRE UNITÉS COMMUNES BC 3 - BC 4 - BC 5		65 H . (BC 3 + BC 4 + BC 5)	
FORMATION EN CENTRE OPTION COURS COLLECTIFS BC 1		215 H . (BC 1)	
FORMATION EN CENTRE OPTION MUSCULATION ET PERSONAL-TRAINING BC 2		215 H . (BC 2)	
FORMATION EN ALTERNANCE (Volume horaire journalier à déterminer avec la structure)		BC = Bloc de compétence	
STAGE POUR UNE OPTION	210 H MIN.	STAGE POUR DEUX OPTIONS	350 H MIN.
TOTAL POUR UNE OPTION	490 H MIN.	TOTAL POUR DEUX OPTIONS	845 H MIN.

