

Programme et Contenus de formation

BPJEPS Activités Physiques pour Tous

Calendrier et articulation hebdomadaire

Septembre 2022 à Juillet 2023

- 555 heures de formation en centre. Lundi, mardi, jeudi et vendredi 08h00-11h00 et 14h00-16h00 et le mercredi 8h30-12h30, une semaine sur deux
- 45 heures de formation à distance
- 400 heures minimum en structure d'alternance.
- Lieu de formation : Besançon.
- Toutes nos **séquences de formation** présentées ci-dessous sont associées à des objectifs opérationnels à atteindre

Communiquer dans la vie professionnelle

Rédiger un courrier – Rédiger un mail – Répondre au téléphone – Prendre la parole en public

Comprendre le fonctionnement de structure

Se situer professionnellement – Maîtriser les statuts de sa structure

Maîtriser les outils de bureautique

Utiliser les logiciels traditionnels : Word, Excel, Powerpoint

Maîtriser les caractéristiques biologiques, physiologiques et motrices

Découvrir les différents publics

Maîtriser l'organisation du sport en France

Connaître le schéma organisationnel



03 81 88 35 35
03 81 88 50 69



16 ch Joseph de Courvoisier
25000 BESANÇON

www.cfaprofessionssportloisirs.fr



Connaître la Convention Collective Nationale du Sport (et sa convention collective)

Connaître les droits et obligations des employeurs et des salariés – Connaître les emplois dans le champ du sport –
Etablir sa propre fiche de poste

Acquérir une méthodologie de projet

Concevoir un diagnostic – Fixer des objectifs – Identifier les moyens – Réaliser un budget prévisionnel – Promouvoir son projet – Planifier – participer à ou diriger une réunion – Manager une équipe – Concevoir un outil d'évaluation

Acquérir les bases des connaissances scientifiques

Connaître le squelette humain et les articulations – Connaître les différents groupes musculaires – Connaître les mouvements anatomiques – Connaître les régimes de contraction – Connaître le système cardio-vasculaire – Connaître le système respiratoire – Connaître le système digestif – Connaître les nutriments – Connaître les filières énergétiques

Concevoir une fiche de séance/cycle

Savoir organiser sa séance de façon théorique

Fixer des objectifs

Apprendre à définir des objectifs – Identifier les critères de réussites relatifs aux objectifs

Connaître les différentes pédagogies

Découvrir les modalités de fonctionnement des pédagogies – Identifier les avantages et inconvénients de chaque pédagogie

Gérer et organiser un groupe

Définir le cadre de l'intervention – Apprendre à intervenir verbalement – Organiser des sous-groupes et mettre en œuvre des circuits ou des ateliers – Organiser un tournoi, une rencontre sportive entre plusieurs équipes.



03 81 88 35 35
03 81 88 50 69



16 ch Joseph de Courvoisier
25000 BESANÇON

www.cfaprofessionssportloisirs.fr



Gérer son espace et le temps

Adapter son intervention et ses contenus en fonction de l'espace – Fractionner son temps d'activité en fonction du contenu défini

Animer en sécurité

Anticiper les risques liés à la sécurité pour préparer son intervention

Evaluer sa séance, son cycle

Mettre en œuvre une auto-évaluation de son intervention

Mobiliser les connaissances liées aux activités d'entretien corporel

Maîtriser les activités d'entretien corporel

Mobiliser les connaissances liées aux activités et jeux sportifs

Maîtriser les activités et jeux sportifs

Mobiliser les connaissances liées aux activités physiques en espace naturel

Maîtriser les activités physiques en espace naturel

Encadrer un public en situation de handicap – Sport Adapté et Handisport

Découvrir les deux fédérations (FFSA – FFHS), les différents types de handicaps - Apprendre à choisir l'activité - Fixer les objectifs - Adapté le matériel, l'espace et le temps.

Anticiper les risques liés aux différents types de handicap.



03 81 88 35 35
03 81 88 50 69



16 ch Joseph de Courvoisier
25000 BESANÇON

www.cfaprofessionssportloisirs.fr

